

# PsyNetWorks



## Groepspraktijk van psychologen en coaches

Afspanningsstraat 35, 9300 AALST (recht tegenover Horizon)

0486/11.12.16

[www.psynetworks.com](http://www.psynetworks.com)

Aanbod: individuele therapie, koppeltherapie, familietherapie, gerichte coaching- sessies (o.a. loopbaanbegeleiding, studiekeuzebegeleiding, talentgericht werken, ...) en groepssessies (o.a. relaxatie, yoga, ...)

## WAT IS NIEUW?

- ✓ **LOOPBAANBEGELEIDING**
- ✓ **STUDIEKEUZE- ADVIES**
- ✓ **TALENTGERICHT COACHEN**
- ✓ **CREATIEVE YOGA voor kinderen**
- ✓ **YOGA voor volwassenen**

## LOOPBAANBEGELEIDING EN STUDIEKEUZE- ADVIES

**Sarah De Hainaut** vervoegde vanaf 1 april ons team. Zij zal loopbaanbegeleiding geven aan mensen die met vragen zitten rond hun huidige loopbaan (bv. Zit ik professioneel nog op mijn plaats? Komen mijn talenten aanbod in mijn huidige job? Hoe gooi ik het over een andere boeg na mijn burn out?, ...)

Zij kan ook een gericht studiekeuze- advies geven aan studenten middelbaar onderwijs.

Haar kracht is dat ze heel sterk op maat werkt! Naargelang het verhaal van de cliënt, brengt ze allerhande, op maat gekozen oefeningen aan om tot inzichten te komen, dus geen voorgekauwd onpersoonlijk programma.

Zij neemt haar tijd om echt te luisteren en werkt graag visueel. Sarah's primaire doel is mensen vooruit helpen in hun professionele zoektocht.

Zij studeerde sociale agogiek, bedrijfskunde en studeert nu bij om psycholoog en integratief therapeut te worden. Zij is heel veelzijdig en werkte reeds in verscheidene bedrijfscontexten. Ze is enorm leergierig en gaat geen enkele uitdaging uit de weg. Met haar eigen bedrijf Avizzo kan ze loopbaancheques aanvaarden (1 cheque = 40 euro = 4 uur begeleiding). Voor meer info i.v.m. voorwaarden zie onze website.

## TALENTGERICHT COACHEN

**Stephanie De Munck** werkt graag talentgericht met kinderen, adolescenten en volwassenen. In 2 sessies worden je talenten in kaart gebracht en wordt er gekeken of hiervoor al een context is. Deze talentenzoektocht is leerrijk voor elke leeftijdscategorie (vanaf 10 jaar), geeft energie en is zeer doelgericht.

WIJ AANVAARDEN  
**LOOPBAANCHEQUES**  
ERKEND DOOR DE **VDAB**

Vanaf september starten er bij PsyNetWorks yoga reeksen voor kinderen en volwassenen. Yoga kan mentale rust, een hogere weerbaarheid, meer zelfvertrouwen en meer stabiliteit geven. Creatieve yoga voegt rituelen, verhalen en beelden toe.

## CREATIEVE YOGA (vanaf 6 jaar)

Op 3 woensdag- namiddagen (31 mei, 7 juni en 21 juni) kunnen jullie kinderen komen proeven van onze 'kriebel' yoga om dan in september in te schrijven voor een volle reeks. Op 21 juni voorzien we ook een proefsessie ouder met kind.

Op deze 3 woensdagen splitsen we op  
Lagere school kinderen: 16u15u - 17u15  
Middelbare school kinderen: 17u 30 -18u 30

## YOGA (vanaf 16 jaar)

Op 3 donderdagavonden (15 juni, 22 juni en 29 juni) zetten we ook onze deuren open om te komen kennismaken met onze yoga- coach voor volwassenen.

Telkens van 19u tot 20u.

Voor inschrijvingen kan je mailen naar [Stephanie.demunck@telenet.be](mailto:Stephanie.demunck@telenet.be)  
Wij hebben matjes dus enkel dekentje en kussen meebrengen aub. Gemakkelijke kledij is ook aan te raden.  
Wij vragen 8 euro per proef- sessie.

## THERAPEUTISCH EN DIAGNOSTISCH AANBOD

Ook ons reeds bestaand therapeutisch en psychodiagnostisch aanbod werd uitgebreid, enerzijds door nieuwe therapeuten en anderzijds door extra opleidingen die onze bestaande therapeuten volgden in het afgelopen jaar. We lijsten onze vaste equipe en hun aanbod nog eens op!

- **Stephanie De Munck:** coördinator en klinisch neuropsychologe die mensen toewijst naar de juiste therapie/therapeut(e) en die diagnostische onderzoeken uitvoert (naar intelligentie, persoonlijkheid, ADHD, autisme. Testonderzoeken kunnen aangevraagd worden vanaf 6 jaar (enkel IQ), vanaf 14 jaar voor alle overige testonderzoeken.
- **Michaël Bloemen:** relatie- en gezinstherapeut, Act-therapeut en fertiliteitscounselor. Werkt graag communicatie- bevorderend en verbindend met koppels en gezinnen. Als gediplomeerd fertiliteitscounselor begeleidt hij koppels en singles met een onvervulde kindwens. Deze begeleiding heeft aandacht voor de kwaliteit van het emotioneel leven voor, tijdens en na het medische fertiliteitstraject. Act (Acceptance and Commitment Therapy) zet Michaël vooral in bij burn-out en bore-out klachten.
- **Amélie Van Schuylenbergh:** rouwconsulente die mensen begeleidt met allerhande verlieservaringen en die hierbij een cognitief gedragsmatig kader hanteert.
- **Lien Van der Bracht:** seksuologe en tabakologe die mensen verder helpt met allerhande seksuele thema's en verslavingen en die graag vanuit een breed therapeutisch kader en vanuit verscheidene therapeutische stromingen op maat werkt
- **Karen Halleman:** gestalttherapeute die samen met jou, je moeilijkheden in je relaties (werk, thuis, familie, vrienden...) onderzoekt door stil te staan bij wat er zich hier en nu aandient aan emoties, gedachten en lichamelijke ervaringen. Dit wordt ook wel eens de paradox van de verandering genoemd. Door jezelf te leren aanvaarden kan je op een vrije manier in relatie treden met je omgeving.

VOOR MEER INFO EN CONTACTGEGEVENS,  
ZIE ONZE WEBSITE [www.psynetworks.com](http://www.psynetworks.com) of bel naar het centrale nummer 0486/11.12.16