



Nieuwsbrief september 2016

NUT VAN PSYCHODIAGNOSTIEK

Auteur: Stephanie De Munck

Wat is psychodiagnostiek eigenlijk?

Volgens Wikipedia 'de leer van het stellen van een diagnose op het terrein van de psychologie, niet te verwarren met een medische diagnose'. We kunnen het zelf het best omschrijven als 'het aanreiken van een verzamelaar voor allerlei klachten op basis van gesprekken, observaties, vragenlijsten en testen met als enige doel, de cliënt/patiënt vooruit te helpen'.



Nut?

Door deze verzamelaar (bv. ADHD, autisme, zwak- of hoogbegaafdheid, persoonlijkheidsstoornis,...) te hanteren, wordt er heel wat duidelijk

voor desbetreffende cliënt/patiënt. Vanuit dit kader kan hij/zij verder denken en gerichter geholpen worden in zijn/haar vervolgbehandeling. Het 'psychodiagnosticeren' kan ook louterend zijn voor de omgeving van de cliënt/patiënt. Wanneer bv. een vrouw te horen krijgt dat haar man hoogstwaarschijnlijk een 'autisme spectrum stoornis' heeft, hoor je vaak een diepe zucht en tegelijk gemoedsrust want dan kan er gedacht worden aan 'hoe kan ik mijn man beter begrijpen' i.p.v. 'hoe kan ik mijn man wat veranderen (bv. socialer maken)'.

Taken psychodiagnosticus:

Observeren

Grondige kennis hebben van psychiatrie, psychologie, psychopathologie en gesprekvoering

Selecteren van goed & wetenschappelijk testmateriaal

Testen afnemen, scoren en interpreteren

Concluderen en therapie-voorstellen doen

Het psychodiagnosticeren is vooral nuttig naar behandeling toe. Zo kan er bij ADHD medicatie én psychotherapie/coaching gesuggereerd worden. Of kan iemand met angstklachten die later gediagnosticeerd wordt met een afhankelijke persoonlijkheid, gericht in therapie verder geholpen worden.

Welke stappen worden er doorlopen tijdens een psychodiagnostisch onderzoek?

Wanneer een psychodiagnostisch onderzoek opgestart wordt, vertrekken we vanuit de vraagstelling van de verwijzer (psychiater, neuroloog, huisarts, psycholoog) en de klachten van de cliënt/patiënt. We starten met een uitgebreid verkennend gesprek met o.a. vragen naar klachten, sterktes, relaties, werk, hobby's, Soms wordt er een levenslijn gemaakt van voor de geboorte tot heden met belangrijke mijlpalen, klachten,

Wij onderscheiden 4 verschillende types klinisch onderzoek:

- ❖ Intelligentie onderzoek
- ❖ Ontwikkelingsonderzoek (bv. bij ADHD, autisme)
- ❖ Neuropsychologisch onderzoek (bv. bij verkeersongevallen, bij ouderdomsklachten, vermoeden dementie)
- ❖ Persoonlijkheidsonderzoek (o.a. bij borderline-, afhankelijke persoonlijkheid)

Na het gesprek volgt het testonderzoek. De testen die aangeboden worden zijn goed genormeerd (afgenomen bij een grote groep mensen waarmee de score van de cliënt kan vergeleken worden), goed gevalideerd (meten wat ze zeggen dat ze gaan meten) en betrouwbaar (vrij van meetfouten). De 3de fase van het testonderzoek bestaat uit het samenbrengen van alle informatiebronnen i.e.

observaties, gesprekken, allerhande testen en alles synthetiseren om zo tot een 'psychodiagnose' te komen en hierbij een concrete behandeling voor te stellen, in samenspraak met de verwijzer.

WIST JE DAT?

- ✓ Als je minder mobiel bent, je testonderzoek bij je thuis kan plaatsvinden
- ✓ Als je ergens opgenomen bent, je testonderzoek ook daar kan laten doorgaan
- ✓ Sommige testonderzoeken gedeeltelijk terugbetaald worden, bv. na hospitalisatie